

|  |
| --- |
| **MOSIR Hallera** |
| **Poniedziałek**  |
| godzina | wiek uczestników | rodzaj zajęć | miejsce | prowadzący  |
| 16.00 | 3-12 miesięcy | Pływanie niemowląt  | basen rekreacyjny | Ola/Natalia |
| 16.30 | 1-2 lata | Oswajanie z wodą  | basen rekreacyjny | Ola/Natalia |
| 17.00 | 2-3 lata | Oswajanie z wodą  | basen rekreacyjny | Ola/Natalia |
| 17.30 | 3-4 lata | Nauka pływania z udziałem Rodzica | basen rekreacyjny | Ola/Natalia |
| 18.15 | 5-8 lat | Nauka pływania | basen rekreacyjny | Ola/Natalia |
| 19.00 | 6-8 lat | Nauka pływania | basen sportowy | Ola/Natalia |

|  |
| --- |
| **Aqua Toruń**  |
| **Piątek – basen sportowy** |
| godzina | wiek uczestników | rodzaj zajęć | miejsce | prowadzący  |
| 16.00 | 10+ | Pływanie korekcyjne | basen sportowy | Piotr |
| 16.45 | 8-10 lat | Nauka pływania – kontynuacja  | basen sportowy | Piotr |
| 17.30 | 10 - 12 lat  | Nauka pływania – kontynuacja  | basen sportowy | Piotr |
| 18.15 | 10 - 12 lat | Doskonalenie pływania  | basen sportowy | Piotr |

**GRAFIK ZAJĘĆ – KURS JESIENNY 2024/2025**

**SZKOŁA PŁYWANIA**

|  |
| --- |
| **Copernicus Toruń Hotel**  |
| **Poniedziałek – basen rekreacyjny** |
| godzina | wiek uczestników | rodzaj zajęć | miejsce | prowadzący  |
| 15.45 | 5-8 lat | Nauka pływania początkujący | basen rekreacyjny | Piotr |
| 16.30 | 4-6 lat  | Nauka pływania początkujący | basen rekreacyjny | Piotr |
| 17.15 | 5-8 lat | Nauka pływania początkujący | basen rekreacyjny | Piotr |
| 18.00 | 10-12 lat  | Doskonalenie pływania  | basen sportowy | Piotr |

|  |
| --- |
| **Czwartek – basen rekreacyjny** |
| godzina | wiek uczestników | rodzaj zajęć | miejsce | prowadzący  |
| 16.30 | 4-6 lat | Nauka pływania początkujący | basen rekreacyjny | Przemek/Natalia |
| 17.15 | 5-8 lat | Nauka pływania kontynuacja | basen rekreacyjny | Przemek/Natalia |
| 18.00 | 8-10 lat | Nauka pływania kontynuacja | basen rekreacyjny | Przemek/Natalia |
| 18.45 | 8-10 lat | Nauka pływania kontynuacja | basen sportowy | Przemek/Natalia |

|  |
| --- |
| **Wtorek – basen rekreacyjny** |
| godzina | wiek uczestników | rodzaj zajęć | miejsce | prowadzący  |
| 16.30 | 8-10 lat  | Nauka pływania kontynuacja | basen sportowy | Piotr/Przemek |
| 17.15 | 8-10 lat | Nauka pływania kontynuacja | basen rekreacyjny | Piotr/Przemek |
| 18.00 | 3-4 lata | Nauka pływania z Rodzicem | basen rekreacyjny | Piotr/Przemek  |
| 18.45 | 5-8 lat  | Nauka pływania kontynuacja | basen rekreacyjny | Piotr/Przemek  |
| 19.30 | 18+ | Pływanie dorosłych | basen sportowy | Piotr/Przemek  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10.45 | 5- 8 lat | Nauka pływania początkujący  | basen rekreacyjny | Przemek/Konrad |
| 11.30 | 3 – 4 lata | Nauka pływania z Rodzicem | basen rekreacyjny | Przemek |
| 12.15 | 1 – 2 lata | Oswajanie z wodą - kontynuacja | basen rekreacyjny | Przemek  |
| 12.45 | 3 – 12 miesięcy  | Pływanie niemowląt  | basen rekreacyjny | Przemek  |

|  |
| --- |
| **Wielka Nieszawka**  |
| **Sobota – basen rekreacyjny** |
| godzina | wiek uczestników | rodzaj zajęć | miejsce | prowadzący  |
| 8.30  | 6 - 8 lat  | Nauka pływania - kontynuacja | basen sportowy | Przemek |
| 8.30 | 5-8 lat  | Nauka pływania początkujący | basen rekreacyjny | Piotr/Konrad |
| 9.15 | 15+  | Pływanie sportowe | basen sportowy | Piotr |
| 9.15 | 8-10 lat  | Nauka pływania kontynuacja | basen rekreacyjny | Przemek/Konrad |
| 10.00 | 6-8 lat  | Nauka pływania kontynuacja | basen sportowy | Przemek/Konrad |
| 10.00 | 10-12 lat  | Doskonalenie pływania | basen sportowy | Piotr |
| 10.45 | 10-12 lat | Nauka pływania - kontynuacja | basen sportowy | Piotr |